

ZLG-Frauengymnastikgruppe 1984

Übungsleiter: Ina Schöler und Bärbel Völker

Mitgliederversammlung

30.10.2020

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde, werte Gäste,

Wie in jedem Jahr will ich auch heute wieder über die Aktivitäten in der Frauengymnastikgruppe, aus dem hinter uns liegendem Jahr berichten. Ich bin die zweite Übungsleiterin der ZLG Gymnastikgruppe neben Ina Schöler und deshalb hier nun mein Bericht. Unsere Gruppe gibt es seit 1984 und einige sind auch von Anfang an mit dabei, mittlerweile sind wir ein eingespieltes Team

Unsere Übungszeit ist nach wie vor Mittwochabends um 19.30 Uhr, in unserer Turnhalle.

Unser Ziel ist es Ausdauer und Beweglichkeit zu erhalten und zu verbessern, was manchmal ganz schön schwierig ist.

Nun zum zurückliegenden Sportjahr ganz schnell war es wieder um und liegt nun hinter uns.

Kaum war Silvester vorbei, da war schon wieder Ostern. Vorher haben wir noch den „Internationalen Frauentag“ gefeiert, hier in der Sportlerklausur, haben viel getanzt und hatten Spaß. Zum Osterfeuer brauchen wir ja keine großen Vorbereitungen als Sportgruppe treffen, einfach nur einen schönen Abend miteinander verbringen so haben wir es denn auch gemacht.

Danach wurde dann die Fahrradtour in den Frühling vorbereitet, am 01. Mai, starteten wir um 10.00 hier am Sportplatz. Es ging in Richtung Staßfurt unser Ziel war das Fahrzeugmuseum in Staßfurt, die Führung durch die Halle war eine Zeitreise durch die Fahrzeuggeschichte der DDR mit allem was dazu gehört. Man hat sich in seine Kindheit und Jugend zurückversetzt gefühlt und unter den Radlern war eine lebhaftige Diskussion.

1)

ZLG-Frauengymnastikgruppe 1984

Übungsleiter: Ina Schöler und Bärbel Völker

Anschließend gab es dann unser beliebtes Picknick, dazu haben wir Tische und Stühle am Fahrzeugmuseum genutzt. Die Gymnastikfrauen und auch einige Mitradler haben dafür gesorgt das der Tisch reichlich gedeckt war. Die Bäckerei Stellmecke hatte uns auch wieder verschiedene Brote spendiert, dazu gab es Schmalz, saure Gurken, leckeren Kuchen ,Buletten, Obst, Gemüse und andere Naschereien, und es gab Kaffee und Tee. Und so war für jeden etwas dabei. Dann haben wir uns wieder auf dem Heimweg gemacht.am Stadtsee vorbei ging es über Löderburg zurück nach Atzendorf.

Und so haben die Frauen der Gymnastikgruppe wieder die Pausenversorgung bei der Radtour abgesichert. Wir freuen uns immer wenn es allen geschmeckt hat.

Das Wetter hatte es auch ganz gut mit den Radlern gemeint und alle sind wieder gut auf dem Sportplatz angekommen. Es war es ein sehr schöner, sportlicher Tag.

Pfingsten der Höhepunkt eines jeden Jahres im Vereinsleben der ZLG.

Am Freitagnachmittag war der Auftakt, das Seniorenfest mit der das Pfingstfest immer eingeleitet wird, da kommen auch Senioren aus den umliegenden Orten. Wir, Gymnastikfrauen waren auch mit dabei und haben geholfen. Haben Kaffee ausgeschenkt, Getränke serviert, Geschirr abgeräumt Geschirr musste nicht gespült werden, da Uwe eine große Spülmaschine geordert hatte.

Dann zum Pfingstmontag haben wir den Gästen auf dem Sportplatz wieder unsere leckeren Kuchen mit Kaffee angeboten.

ZLG-Frauengymnastikgruppe 1984

Übungsleiter: Ina Schöler und Bärbel Völker

Einen sportlichen Auftritt hatten wir als Gymnastikgruppe im zurückliegenden Jahr nicht, aber einige unserer Sportfrauen haben in der Abteilung Gruppentanz mitgewirkt. Schade ist, dass sich alle zieren einen kleinen Einblick aus den Übungsstunden preiszugeben, denn keiner muß sein Licht unter den Scheffel stellen, aber es ist nun einmal so, ein paar Sportfrauen haben dann Übungen aus Übungsstunden vorgestellt.

Nach Pfingsten ist ja dann schon bald die Sommerpause, das heißt die Ferienzeit, die Turnhalle ist für uns geschlossen, aber keine Pause für uns, denn wir waren wieder mit dem Fahrrad in der näheren Umgebung unterwegs.

Jeden Mittwochabend 19.00 Uhr wie gehabt, machten wir schöne Fahrradtouren in unsere Umgebung, wenn wir dann zum Ausklang einer jeden Fahrradtour bei einem Glas Sekt oder einem Bierchen im Garten oder auf der Terrasse saßen, war alles gut.

Nach den Sommerferien haben wir dann Mittwochabends 19.30 Uhr wieder in der Turnhalle unsere Übungsstunden abgehalten. Grösstenteils machen wir Übungen am Stepbrett, Übungen mit dem Pezziball oder anderen Gymnastikgeräten, das dann aber intensiv bis der Schweiß fließt.

Die Fahrradtour am 03. Oktober 2019 war eine echte Herausforderung, ein Herbststurm fegte übers Land und hat es uns sehr schwer gemacht. Der erste Teil der Strecke führte nach Rothenförde. Dort mussten wir dann erst einmal eine Pause einlegen, nachdem alle verschnauft hatten ging es weiter nach Unseburg in die Heimatstube. Die Vorsitzende des Heimatvereins Unseburg hat uns viel aus der Geschichte erzählt und viele Ausstellungsstücke gezeigt.

ZLG-Frauengymnastikgruppe 1984

Übungsleiter: Ina Schöler und Bärbel Völker

Anschließend haben wir einen Spaziergang in ein Wäldchen gemacht wo wir dann unser Picknick einnehmen konnten.

Dann ging es wieder in Richtung Atzendorf / Sportplatz , wo die Grillwurst und ein kühles Getränk schon auf uns wartete.

So wie jedes Jahr, haben wir auch am ersten Novemberwochenende, Freitag bis Sonntag, einen Wochenendausflug gemacht.

Dieses mal sollte es wieder eine Stadt sein, es war Hamburg.

Freitagmittag ging es wieder los!

Einige von unseren Männern haben ihre Autos vollgeladen und haben uns nach Magdeburg zum Bahnhof gebracht.

Die Zugfahrt war okay, es hat alles geklappt, jede hatte einen Sitzplatz, in Hamburg angekommen, die Bahn war pünktlich!

Im Hotel angekommen, haben wir es zuerst einmal eingerichtet, aber dann haben wir uns in Schale geschmissen und uns auf den Weg ins Musical gemacht- Operettenhaus auf der Reeperbahn. Samstag haben wir uns bei einer Stadtrundfahrt einen Überblick verschafft und uns dann einiges angeschaut.

Es gab dann noch ein bißchen Shopping.

Den Abend haben wir dann mit einem Essen und einem Absacker in der Hotelbar beendet

Und das war`s auch schon wieder – Sonntag Vormittag ging es wieder heimwärts.

ZLG-Frauengymnastikgruppe 1984

Übungsleiter: Ina Schöler und Bärbel Völker

Im Dezember gab es dann eine zentrale Weihnachtsfeier in der Turnhalle, die von der Abteilung Dart und dem Team der Sportlerklausur vorbereitet wurde.

Unsere Sportgruppe hatte auch noch eine kleine Weihnachtsfeier mit Schrottwichtelpäckchen und vielen Salaten und Glühwein.

Zur Seniorenweihnachtsfeier haben wir auch wieder den Kuchen gebacken und einige Sportfreundinnen haben beim auf- und abräumen sowie beim spülen geholfen.

Der Silvesterlauf wurde ebenfalls von den Gymnastikfrauen mit vorbereitet und betreut. Es gab Glühwein, Tee und Kaffee.

Nun ist das Jahr 2019 auch wieder zu Ende !

Aber es geht im neuen Jahr gleich wieder weiter. An jedem Mittwochabend um 19.30 Uhr ist Sportabend in der Turnhalle.

Am Aschermittwoch hatten wir noch unsere Faschingsfeier, bei der wir, wie in jedem Jahr dann in lustigen Kostümen ein bisschen Sport treiben und danach auch ein bisschen feiern.

Wir haben auch unsere wieder Geburtstage mehr oder weniger gefeiert, denn es waren auch einige Runden dabei.

An unseren Sportabenden, ist eine recht gute Beteiligung.

Ich hoffe es bleibt so!

Wir sind nun gespannt was uns das neue Sportjahr bringt.

ZLG-Frauengymnastikgruppe 1984

Übungsleiter: Ina Schöler und Bärbel Völker

Auch im zurückliegenden Jahr haben unsere Frauen wieder alle recht fleißig Kuchen gebacken, zu den Fahrradtouren, zu Pfingsten und auch zur Seniorenweihnachtsfeier. Auch beim Frühjahrsputz im Februar waren einige Frauen dabei und haben fleißig Müll gesammelt. Einige von unseren Frauen haben auch wieder bei Sondereinsätzen in der Turnhalle mit geputzt und haben hier in diesen Räumen während und nach den Umbauarbeiten geputzt, also klar Schiff gemacht wie man so schön sagt. Dafür wieder recht herzlichen Dank.

Soweit nun meine Ausführungen zum zurückliegenden Sportjahr.

Sport frei!